



# Où est le bonheur ?

## Apéro Philo

### Où est le bonheur ?

Dans le sport ?

Dans le plaisir ?

Dans la méditation ?

On lit de tout sur internet...

Mais comment faire la part des choses ? Apostrophos et Notos vous emmènent à **la quête du bonheur** dans un cycle de **trois Apéros Philo** sur les pas des **Epicuriens, des Stoïciens et d'Aristote**.

Pas besoin d'être un initié pour Apérosopher !

*22 octobre 2019*

### Se faire plaisir avec les Epicuriens

Se faire plaisir, fêter, craquer, dépenser sans compter... Est-ce là le bonheur ? Le plaisir suffit-il à nous rendre heureux ?

*19 novembre 2019*

### Prendre le contrôle avec les Stoïciens

Il arrive que notre vie nous échappe et que nous nous sentions démunis face aux aléas de la vie... Les Stoïciens nous apprennent comment rebondir.

*17 décembre 2019*

### Trouver l'équilibre avec Aristote

Être mince, sportif, compétitif, souriant... Fort et en même temps fragile... Pas facile de trouver l'équilibre dans un monde où les impératifs fusent et souvent se contredisent ! Pourtant, trouver un équilibre est vital. Comment Aristote peut-il nous aider ?

### EN PRATIQUE

De 19h à 20h. 30€ pp. Verre de vin et dégustation de petits plats inclus.

Abonnement au cycle : 80€ pp. .Inscription au 02/513.29.59 ou sur [www.apostrophos.org](http://www.apostrophos.org).

  
**NOTOS**  
[www.notos.be](http://www.notos.be)

**apostrophos**  
[www.apostrophos.org](http://www.apostrophos.org)